

# CIRCOLO NAUTICO DONORATICO Soc. Coop. sportiva Dilettantistica a r.l.

(Via Milano 15A, Marina di Castagneto Carducci, Tel. 0565/744590, email [c.n.d@katamail.com](mailto:c.n.d@katamail.com))

## SCUOLA VELA ESTATE 2020

**Per accedere ai corsi è necessario presentare il certificato medico non agonistico**

**CADETTI/JUNIORES (da 6 a 18 anni):**

**Barche usate Optimist, Vaurien, Laser, Laser Fun, 420, Marta 5.10**

**CORSO BASE (lun-ven 9.30-12.30):** acquaticità, prova di scuffia, nodi, traverso e virate tra le boe, uso del timone per orzare e poggiare.

**CORSO INT 1 (lun-ven 9.30-12.30):** uso della scotta, abbattuta, iniziazione alle andature con regolazione delle vele, uscita e rientro con l'aiuto dell'istruttore, barca ferma, accostamenti al gommone, traino.

**CORSO INT 2 (lun-ven 9.30-12.30):** navigazione tra le boe in autonomia con corretta regolazione delle vele, barca ferma, accostamento al gommone, capacità di predisporre al traino e svincolarsi senza collisioni.

**AVANZATO (lun-ven 9.30-12.30):** regolazioni di fino delle vele, uso della deriva, uscita e rientro in autonomia, navigazione senza timone, virata e abbattuta con rollio.

**PRE-AGONISTICO:** iniziazione alla pratica agonistica (partenze, tattica di regata, conoscenza precedenze e principali regole). 3 uscite a sett dalle 14.30 alle 17.30

### PREZZI:

**150€ la prima settimana 100€ le successive**

**Il costo dei corsi non comprende la tessera FIV obbligatoria (10€)**

### OFFERTE:

**-sconto del 10% sul II figlio, del 30% sul III e del 50% sul IV**

**-sconto del 50% sulla IV settimana**

**-possibilità di abbonamenti stagionali e annuali**

**Per info e prenotazioni:**

**email a [c.n.d@katamail.com](mailto:c.n.d@katamail.com)**

**numeri istruttori: Renzo 328 2948523**

**Chiara 349 2724109**

**Fiammetta 327 3097242**

